

30 самых частых вопросов детскому стоматологу

«Хит-парад» составила Юлия Селютина, врач-стоматолог, победитель конкурса детских стоматологов России и популярный блогер.



Это удивительно, но вокруг молочных зубов до сих пор еще множество мифов. Надо ли их лечить? А чистить? А если промежутки между зубами? На все эти вопросы ответила врач-стоматолог Юлия Селютина в своей книге «Как заботиться о детских зубах». А мы сегодня публикуем отрывок из этой книги – учтите, это только малая часть всего полезного, о чем рассказано на ее страницах!

1. Когда у детей начинают появляться зубы?

В среднем возрасте шести месяцев.

2. Является ли патологией отклонение от средних сроков прорезывания зубов?

Нет, не является.

3. Когда начинают меняться зубы?

В шесть лет.

4. Когда нужно начинать чистить зубы?

С момента появления первого зуба.

5. Чем чистить зубки?

Зубной щеткой и пастой, подобранными по возрасту.

6. Бинтик для чистки зубов не подойдет?

Нет, для чистки зубов бинтик не подойдет.

7. Можно ли изначально для чистки зубов ребенка использовать силиконовый напальчник?

Можно, но силиконовый напальчник не является заменой зубной щетки.

8. Ребенок не умеет сплевывать и всю пасту глотает. Это страшно?

Нет, если паста детская и ее немного (количество пасты должно быть равно величине маленькой горошины).

9. Эффективны ли реминерализирующие средства типа ROCS minerals или Tooth Mousse?

Да, польза от этих средств есть.

10. Ребенок слизывает реминерализирующие средства. Есть толк от такого применения?

Да, польза все равно есть.

11. Жевательные зубы у ребенка тоже меняются?

Да, все молочные зубы должны смениться постоянными.

12. Нужно ли лечить молочные зубы?

При необходимости лечить молочные зубы нужно обязательно.

13. У молочных зубов есть нерв?

Да.



14. Есть ли у молочных зубов корни?

Да.

15. Зубы у ребенка могут болеть?

Да, молочные зубы тоже могут болеть.

16. Может ли пострадать прикус от продолжительного сосания пальца или соски?

Да, пустышка может стать причиной неправильного прикуса.

17. Можно ли использовать гели с анестетиками для облегчения прорезывания зубов?

Нет, эти средства могут быть опасны.

18. Сколько у ребенка должно быть молочных зубов?

У ребенка должно быть 20 молочных зубов.

19. К какому возрасту должны появиться все молочные зубы?

Примерно к 2,5–3 годам.

20. А если раньше или позже, это плохо?

Смена молочных зубов на постоянные строго индивидуальна.

21. Все ли зубки должны поменяться у малыша?

Да, все молочные зубы должны смениться постоянными.

22. Какие витамины нужно пить для укрепления зубов, может быть, кальций?

Прием каких-либо препаратов, в том числе витаминов, осуществляется только по показаниям педиатра, а не стоматолога.

23. С какого возраста можно лечить молочные зубы?

Если есть показания для лечения, возраст значения не имеет.

24. Лечат ли центральные молочные зубы?

Да.

25. Можно ли ставить пломбы на центральные молочные зубы?

Да.

26. Когда нужно подрезать короткую уздечку языка?

Если короткая уздечка языка не мешает вскармливанию ребенка, то ближе к пяти-шести годам.

27. Когда нужно подрезать уздечку верхней губы?

После консультации ортодонта в период, когда поменяются четыре рядом стоящих верхних резца.

28. Промежутки между молочными зубами – это хорошо?

Да.

29. Есть ли шанс, что промежутки со временем исчезнут или придется носить брекеты?

Промежутки между зубами могут исчезнуть сами собой.

30. С какого возраста ставят брекеты?

Лечение брекетами при необходимости показано в возрасте, когда поменяются все зубы, – примерно в 12 лет.